

Itens	Opções de resposta					
	A	B	C	D	E	F
1- Preenche cheques, paga contas, verifica o saldo no talão de cheque, controla as necessidades financeiras?	Atualmente alguém passou a fazer alguma ou todas estas atividades pelo idoso	Precisa ser lembrado ou requer ajuda de outras pessoas	Realiza as atividades sem nenhum lembrete ou auxílio, porém com mais dificuldade ou com pior resultado	Realiza as atividades sem nenhum lembrete ou ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, com um pouco de treinamento, se fosse necessário
2- Faz seguro (de vida, de carro, de casa), lida com negócios ou documentos, faz imposto de renda?	Atualmente alguém que não fazia passou a fazer estas atividades pelo idoso, sempre ou quase	Precisa ser lembrado com mais frequência ou necessita de mais ajuda de outras pessoas do que no passado	Realiza as atividades sem lembretes ou ajuda, porém com mais dificuldade ou com pior resultado do que no passado	Realiza as atividades sem nenhum lembrete ou ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora, mesmo com treinamento	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, se fosse necessário
3- Compra roupas, utilidades domésticas e artigos de mercearia sozinho(a)?	Atualmente alguém passou a fazer alguma ou todas estas atividades pelo idoso	Precisa ser lembrado ou necessita ajuda de outras pessoas	Realiza as atividades sem nenhum lembrete ou auxílio, porém com mais dificuldade ou pior Resultado	Realiza as atividades sem nenhum lembrete ou ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, se fosse necessário
4- Joga baralho, xadrez, faz palavras cruzadas, trabalhos manuais ou tem algum outro passatempo?	Fazia, mas atualmente não faz ou faz raramente com grande dificuldade	Precisa de ajuda frequente	Realiza sem ajuda, porém com mais dificuldade do que antes	Realiza as atividades sem nenhuma ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, se fosse necessário
5- Esquenta água, faz café ou chá, e desliga o fogão?	Atualmente alguém passou a fazer alguma ou todas estas atividades pelo idoso	Precisa de ajuda ou tem problemas frequentes	Realiza as atividades sem ajuda, mas as vezes tem problemas	Realiza as atividades sem nenhuma ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, se fosse necessário
6- Prepara uma refeição completa?	Atualmente alguém passou a fazer estas atividades pelo idoso	Precisa de ajuda ou tem problemas frequentes	Realiza sem ajuda, porém com mais dificuldade do que antes	Realiza a atividade sem nenhuma ajuda	Nunca fez e teria dificuldade para começar a fazer agora, mesmo com um pouco de treinamento	Não fazia regularmente, mas poderia fazer agora, se fosse necessário
7- Acompanha os eventos atuais no bairro ou nacionalmente	Não presta atenção ou não lembra das notícias	Tem alguma ideia sobre grandes acontecimentos	Presta menos atenção ou tem menor conhecimento dos fatos do que antes	Tem tanto conhecimento hoje quanto no passado	Nunca prestou muita atenção nos eventos atuais e acharia muito difícil começar agora	Nunca prestou muita atenção, mas poderia fazer agora
8- Presta atenção, entende e comenta novelas, jornais ou revistas?	Não lembra, ou se confunde com o que viu ou leu	Entende a ideia geral enquanto assiste ou lê, mas não se lembra depois; Não entende o assunto ou não tem opinião	Menor atenção ou menos memória do que antes, maior dificuldade de entender a piada, o que antes era feito rapidamente	Entende tão rápido como antes	Nunca prestou muita atenção ou comentou sobre a TV, nunca leu muito e provavelmente teria muita dificuldade de começar agora	Nunca leu ou assistiu muito à TV, mas poderia fazer normalmente como qualquer pessoa se tentasse
9- Lembra de compromissos, tarefas domésticas, medicações ou eventos familiares?	Outra pessoa passou a fazer isto pelo idoso	Tem que ser lembrado algumas vezes (Mais do que antes ou mais do que a maioria das pessoas)	Lembra sozinho, mas depende de lembretes, calendários ou agendas	Lembra dos compromissos tão bem como antes	Nunca teve que se preocupar com compromissos, eventos familiares, e medicações e provavelmente teria muita dificuldade de começar agora	Nunca teve de lidar com essas coisas no passado, mas poderia fazer normalmente como qualquer pessoa se tentasse
10- Sai do bairro, dirige, anda, pega ou trocar de ônibus, trem ou avião?	Atualmente não faz mais sozinho(a) ou alguém passou a acompanhá-lo(a) nessas atividades	Consegue se locomover pela vizinhança, mas se perde ao sair dela	Tem mais problemas do que antes (por ex.: as vezes se perde)	Se desloca tão bem quanto antes	Raramente fazia essas atividades sozinho(a) e teria alguma dificuldade de fazer agora	Nunca teve que sair sozinho muitas vezes no passado, mas poderia fazer agora se fosse necessário

